

ふじ



特集

温泉のすすめ

写真:和牛肥育農家 福留^{ふくどめ}さん家族(五十市)
上段^かから:佳那子^{かなこ}さん・裕一^{ゆういちろう}さん
下段^{ゆり}から:由梨^{ゆり}ちゃん・未徠^{みく}ちゃん・史都^{ふみと}くん

地域探訪

やっさふれあい市

安久支店管内

今回は、安久支店管内のオスス
メスポット「やっさふれあい市」
をご紹介します。

安久支店管内で採れた新鮮で安
心・安全な農産物を主に販売して
いる「やっさふれあい市」は、現
在73名の会員と10件の委託業者で
運営。日々、地域の生産者と消費
者のふれあいの場として賑わって
います。

「やっさふれあい市」は、地産
地消を勧め、地域活性化に繋げよ
うと約30年前に無人販売所として
スタート。お客さんの増加に併せ
て徐々に規模を拡大していき、平
成17年に現在の形となりました。
オープン以来、多くの人々に愛さ
れており今では地域になくてはな
らない直売所となっています。

店舗内には、旬の野菜をはじめ
とする農産物や焼き立てパン、惣
菜、地元産の豚肉、農産加工品な

ど多種多様な商品が並びます。そ
の中でも特に人気が高いのは、や
はり「新鮮な朝採り野菜」。毎朝、
地元の生産者が新鮮な野菜を直売
所に持ち込んでいます。秋口から
冬場にかけて販売される焼き芋は
大人気商品で、販売期間が短い
も係わらず毎年約3トの焼き芋を
販売しています。

営業時間は8時～15時までとな
っていますが、開店前から並ぶお
客さんも多く、開店と同時にほと
んど売れてしまい、お求めの品が
ない場合もあります。来店する際
はなるべく早い時間に行くことを
おすすめします。

地元の生産者が丹精込めて育て
た野菜や加工品は美味しいこと間
違いなし!! 安久に
お越しの際は、ぜひ
一度「やっさふれあ
い市」に立ち寄って
みてください。



前列⑤から：中尾美和子さん(管理人)・米丸正章さん(会長)・中山 忠さん(前会長)



開店直後の店舗内

◇やっさふれあい市

住所/都城市安久町421-7(JA安久支店隣接)

TEL/0986-57-6055

営業時間/8:00~15:00 定休日/日・祝日

※「やっさふれあい市」では店舗に商品を出荷する新規会員を随時募集しています。詳しくは上記の連絡先までお電話ください。





親子で楽しくクッキング♪ キッズ ちゃぐりん クッキングフェスタ

J A 都城と女性部は7月4日、子どもたちに食と農の大切さを知ってもらおうと「キッズちゃぐりんクッキングフェスタ」を開催しました。今回で10回目の開催となる同イベントには小学生とその保護者11人が参加。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年より参加人数を大幅に制限しての開催となりました。

イベントでは、家の光協会が発行する小学生向けの雑誌「ちゃぐりん」に掲載されているレシピを参考に「オニグラズ」や「鶏のからあげ」、「米粉のフレープ」など全7品を調理。参加者は、J A 職員や女性部員のサポートをもらいながら親子で料理を楽しみました。

子どもたちからは「とっても楽しかった」、「家でも料理をしたい」、「自分達で作った料理は美味しかった」と感想があり、イベントを通じて楽しみながら食と農について学んでいる様子でした。

調理実習の他にも、お茶に関する学習会やクイズ大会を行い、終始会場は賑わいました。

新留職員が最優秀賞

第43回 J A S S ドライブウェイ

サービスコンテスト



トには5人のSS職員がエントリーし、最優秀賞に五十市SSの新留明香さんが輝きました。

競技は給油や洗車、安全点検、点検結果を踏まえた商品の提案などを11分30秒の制限時間内で行います。選手たちは、終始笑顔と元気のある接客で、日頃の業務で培ったサービス技術などを披露しました。

最優秀賞に輝いた新留さんは「受賞でき嬉しい。不安もあったが楽しんで競技を行うことができた。丁寧に指導してくださった先輩方のおかげ。笑顔と相手の目を見て話すということを心掛けた。このコンテストを通して学んだことを今後の日々の業務に活かしていきたい」と笑顔で話しました。

入賞者は次のとおり。敬称略、() はSS名。

▽最優秀賞 新留明香 (五十市)

▽優秀賞 外園涼太 (高崎)

▽優良賞 井上拓音 (インターセルフ朝霧)

▽優良賞 井上拓音 (インターセルフ朝霧)



⑥から外園職員、新留職員、井上職員

安心安全な 施設運営に役立てて

マスク1,300枚と

車イス6台を寄贈



イス6台を寄贈しました。

7月2日に特別養護老人ホームあさぎり園で寄贈式を行いました。

久保組合長は「終息にはまだ時間を要し、困難な状況が続くことが予想されるが、マスクと車イスを有効活用していただき、安心で安全な施設運営に繋げていただければ幸い」と話し、あさぎり福祉会の宇都施設長は「寄贈ありがとうございます。緊急事態宣言が解除となつてから徐々に人の動きが活発になってきており、これまで以上の感染防止対策が必要となっている。車イスについても施設では毎日使う必需品。いただいたものを有効活用し利用者が安心して過ごせる施設にした」と謝辞を述べました。

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。湯治気分ですぐに農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。さあ出掛けましょう！

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに応じた温泉の効果を得られます。

温泉にはそれぞれに固有の効果があります。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚(めいび)な温泉地にのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆっくりと体を温めるといったようにされてはいかがでしょう。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に気軽に出掛けてみてはいかがでしょう。身も心も癒やされることでしょう。

温泉は行くだけで心を癒やしてくれます

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということ。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることが出来ます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もっと」癒やしてくれることが分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすといった湯治でしたが、最近は1回でも1日でも入浴すれば効果があることが認められていますので、環境省でも「新・湯治」として、温泉に行くことをお勧めしています。

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中から湧出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス(炭化水素を主成分とする天然ガスを除く)で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。

地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

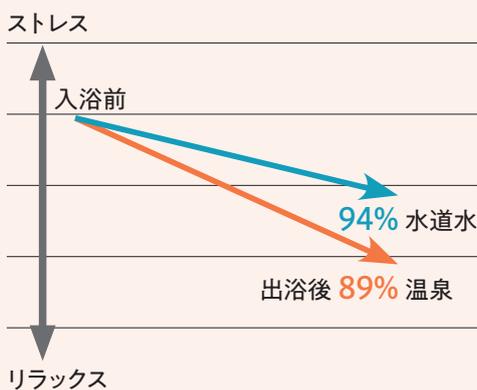


図 リラックス感を測るホルモン(唾液腺クロモグラニンA)の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる(前田2019)。

泉質を知るとより楽しめます

温泉には目的を持って行くとさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょう。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知って入ると楽しみが増えます。



よ〜く効く！ 泉質と適応症

炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)など

主な適応症

浴用:切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

飲用:胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが得られることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。



酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)など

主な適応症

浴用:アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。



含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

主な適応症

飲用:鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果などはありますが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。



二酸化炭素泉(炭酸泉)

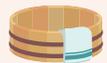
長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)など

主な適応症

浴用:切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症

飲用:胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。



含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

主な適応症

飲用:高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。



放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)など

主な適応症

浴用:高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。



単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、喜怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)など

主な適応症

浴用:自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に入ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にも楽しめます。なかでもpH7.5~8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の感触が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)など

主な適応症

浴用:切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用:胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉は炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。



硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)など

主な適応症

浴用:アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、温泉湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる)。

飲用:耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

JA共済
からの
お知らせ

JA共済にご加入のみなさまへ

全国で増加 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それは
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を 勧められた!

「台風が原因と言えば問題
ないですから」と、**うそ
の理由**で共済金請求を
するように勧められた!

うその理由による共済金請求は、
共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないかしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を 請求された!

見積書の金額が高すぎるので、
知り合いの業者に頼もうと思
い解約しようとしたら、**高額な解
約料**金を請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事を
してもらえず、引渡後すぐに
雨漏りが発生した!

お金を
返して!



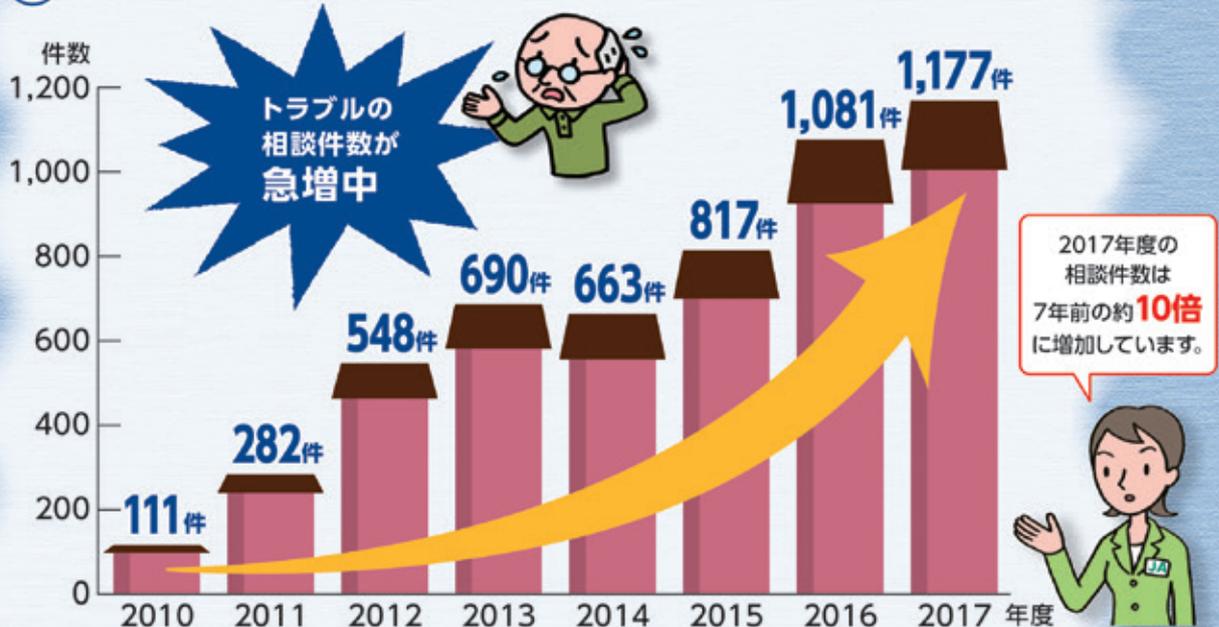
ご注意 建物修理トラブル

「**共済金**が使える」と言って建物
修理の勧誘を受けたときには、
**建物修理契約を締結
する前にまずJAに
ご相談**ください!



各地の消費生活センターへの相談が近年増加しています！

参考 「共済金(保険金)が使える」という建物修理に関するトラブルの相談件数^{※1}



※1 相談件数は2018年7月31日までのPIO-NET^{※2}登録分。消費生活センター等からの経由相談は含まれない。
 ※2 PIO-NET(パイオネット:全国消費生活情報ネットワークシステム)とは、国民生活センターと全国の消費生活センター等をオンラインネットワークで結び、消費生活に関する相談情報を蓄積しているデータベースのこと。

消費者へのアドバイス

- 1 申請代行業者の説明を鵜呑みにせず、必要のない勧誘はきっぱりと断る。
- 2 契約している保険の内容を自分の目で確認したうえで、事実に基づいて保険金を請求する。わからなければ保険会社等に相談する。
- 3 複数の修理業者から見積りを取り、慎重に判断する。
- 4 修理の着工前に代金を全額前払いは避ける。
- 5 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合には、クーリング・オフできる。
- 6 トラブルにあったら、最寄りの消費生活センター等に相談する。

実際のトラブル事例

「その理由で保険金を請求することになると思い、勧誘を断ったら嫌がらせをされた。」

「契約している火災保険の保険金や共済の共済金を使って屋根工事ができる」「請求手続き費用も一切かからない」というチラシを近所で配っていた業者が自宅に来た。高齢の母が強引に勧誘されたようで、申請代行業者から共済金請求の手続きを急かされていた。娘である自分が気づき、申請書類を見たところ、申請代行業者に勧められたとおり屋根の損傷の原因を4月の強風が原因として共済に申請しようとしていた。屋根の損傷は経年劣化によるものだと思っていたので、うその理由で申請することになるのではないかと思い、契約を断った。その後、断っても断っても申請代行業者は訪問してきて、母に「共済金はおりましたか」「すでに調査の手配をしているんだ。弁護士に相談して損害賠償請求してやる」と怒鳴って詰め寄ってくる。

これ以上勧誘しないでほしい。
 (契約者: 80歳代 無職 女性)



独立行政法人 国民生活センター資料より

地震・台風などの自然災害の後にトラブルが多くなります！



ご注意

「共済金(保険金)が使える」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、**必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください**。契約後であってもクーリング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。



手軽に健康 手指体操

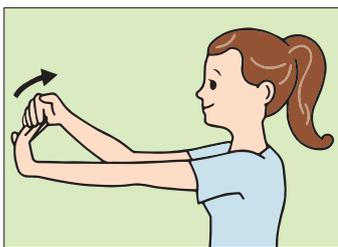
手のひらストレッチでリフレッシュ!

家事などの日常の動作に加え、最近はパソコンやスマホを操作する時間も長くなり、手指の筋肉は緊張状態にあるといわれています。手の内側には、東洋医学でいうところの疲労回復、呼吸調節、ストレス解消などと関係の深い経絡が流れています。お疲れモードの指をストレッチでリフレッシュさせましょう。

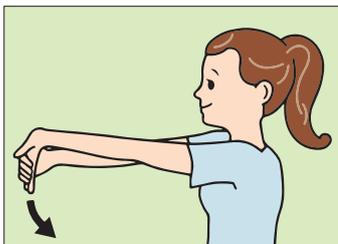
今回ご紹介する体操は、硬くなった手を柔らかくし、血行を良くします。夏の冷房の当たり過ぎや冷たい飲食物の取り過ぎからくる、むくみも解消。体の前側と後ろ側の両方行うことで、指から手首、腕、肩、首筋まで刺激が伝わり、全身のリフレッシュ効果もあります。手指を反らすときは息を吐きながら行うのがポイントです。

前後で手のひらをストレッチ

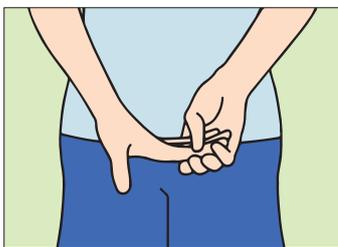
(1) 左手のひらを前に向けて真っすぐ伸ばします。右手で左手の親指以外の4本の指先を持ち、5~10秒ほどかけて息を吐きながら手前にゆっくり反らせていきます。反対の手でも行います。



(2) 次に左手のひらを前に向けたまま指先を下に向けて、(1)と同様に息を吐きながら指先を体の方へゆっくりと反らせます。このとき、左腕は伸ばしたままです。反対の手でも行います。



(3) 両手を後ろへ持っていきます。左の手のひらを下に向け、息を吐きながら親指以外の4本の指先を右手で反らします。このとき左腕は伸ばします。反対の手でも行います。



8月4日(火)開催の都市和牛共進会は、新型コロナウイルス感染予防のため中止とさせていただきます。

7月 せり市成績

乳子牛

(7月8日)

種別	項目	売却平均価格(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
ホルス	オス	98,685	117	76	14
	メス	-	-	-	-
F1	オス	358,389	97	58	47
	メス	297,694	94	65	57
体外ET	オス	401,060	134	119	5
	メス	394,900	142	116	1
体内ET	オス	520,614	134	121	7
	メス	519,671	133	128	7

肉牛枝肉

(東京・大阪・2市場平均)

格付	A5(5-2)	A4(4-2)	A3(3-2)
キロ単価(円)	2,161	1,895	1,630
前月比(円)	136	240	122

和牛子牛

(7月13日~15日)

項目	売却平均価格(円)	キロ当たり単価(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
メス	644,404	2,302	282	284	417
去勢	736,596	2,346	313	281	529
平均・計	695,958	2,327	299	283	946

※最高価格...1,375,000円(メス)

9月のせり日

	乳子牛	和牛子牛
開催日	7日	14日~16日

※詳しい日程や、過去のせり市成績は、下記URLでご覧になれます。



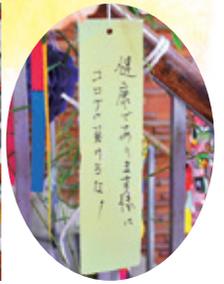
<https://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/seri/nittei/>



山之口支店管内の中西廣さんが三股町蓼池の国道269号線沿いにあるひまわり畑に「牛乳飲んでくれてありがとう」とメッセージの書かれた看板を設置しました。綺麗に咲いたたくさんのひまわりとともに牛乳を飲んでくれる消費者に対する感謝のメッセージを届けました！



志和池支所管内の仮屋昌彦さんは自宅の庭を整備し、見て歩いて楽しめる庭園にしています。松の栽培は趣味として約60年続けているようで松の一つひとつが丁寧に管理されています。庭には5種類もの松があり仕事の傍ら栽培を楽しまれているそうです。



女性部東支部ハイミセス部会の8人が七夕の日に合わせて七夕飾りを作りました。七夕飾りは三股支所に設置され、色とりどりの飾りとともにたくさんの短冊が結び付けられており、支所を訪れる人々を楽しませました。みなさんの願い事が叶いますように。



志和池支所管内の下水道第三公民館は7月18日、公民館に在籍する全102戸に日頃の感謝を込めて「都城茶」を贈りました。贈答品としても大人気の「都城茶」。ぜひ一度、お世話になった人に日頃の感謝を込めて贈ってみてはいかがでしょうか？

キリトリ線
郵便はがき

所定の切手をはってください。
又は
JAの窓口へ

8 8 5 - 0 0 1 2

JA 都城総務課
「プレゼント」係
行き

都城市上川東三丁目
四一

住所	(〒 -)
氏名	男・女 (才)
TEL	

9月の行事予定

4日(金) 都市和牛共進会	21日(月) 敬老の日
7日(月) 乳牛せり市	22日(火) 秋分の日
10日(木) フスマ即売会・成牛市	25日(金) フスマ即売会
14日(月) 子牛せり市(～16日)	28日(月) 理事会
20日(日) 成牛市	30日(水) 成牛市

理事会報告 (7月27日開催) 出席 理事 19人 監事 7人

＜提案事項＞

- 議案第1号 経理規程の一部改正について
- 議案第2号 支所再編整備にかかる購買・販売事業実績管理の整理について
- 議案第3号 スーパーL資金の借入・貸出について
- 議案第4号 農業制度資金の貸出について
- 議案第5号 アグリマイティ資金の貸出について
- 議案第6号 農機・自動車展示会開催について

以上、6議案が提案され、議案第6号は保留、その他の議案については承認されました。

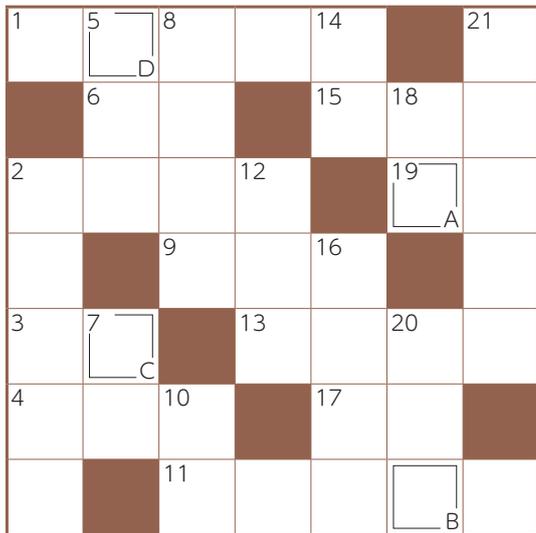
＜報告事項＞

1. 令和2年度仮決算棚卸監査計画について
2. 令和2年度仮決算監事監査計画について
3. JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
4. 令和2年7月末仮決算事務手続きについて
5. 令和2年6月債権償却について
6. 8月行事予定について
7. 令和2年度組合長杯ゴルフコンペ開催中止について
8. 令和3年度職員採用試験(高校卒)実施日程の変更について
9. 令和2年度お盆の取扱いについて
10. 令和2年度 JA懸賞付定期積金「たまらん・トルン」契約店舗別実績について
11. 令和2年度 県下統一定期貯金「サマーキャンペーン2020」契約店舗別実績について
12. 令和2年度6月末貯金実績について
13. 令和2年度6月末余裕金運用について
14. 地公体に対する貸出について
15. 令和2年6月末貸出金実績について
16. 春夏作肥料予約推進実績について(6月末最終)
17. ジュース実績について(6月末)
18. 野菜の販売状況について
19. 畜産情勢について

クロスワードパズル 頭の体操

二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヒント 夜を一層明るく照らしてくれます



タテのカギ

- ② 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ⑤ ——半島は青森県北西部に位置します
- ⑦ ギターやバイオリンに張ります
- ⑧ 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
- ⑩ ホークはタカ、イーグルは——
- ⑫ 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
- ⑭ 算数の文章題を解くために立てることも
- ⑯ ギンナンは殻を割り、——をむいて使います
- ⑰ 猫は出したり引っ込めたりできます
- ⑲ 人体——を使って内臓の配置を学んだ
- ⑳ 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

ヨコのカギ

- ① 唄歌『虫のこえ』ではガチャガチャと鳴いていきます
- ② 写真を並べて入れたり、貼ったり
- ③ きつねうどんのメインの具
- ④ 厳しさの度合いを緩めること。規制——
- ⑥ すしに添えるショウガの酢漬け
- ⑧ 涼しくなると不快——も下がります
- ⑨ ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
- ⑬ 秋桜とも呼ばれる花
- ⑮ 郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑰ イチカバチかの——に出た
- ⑲ うどんやそば、ビーフンなどのこと

7月号の
クイズの答え

モウシヨビ

イラストコーナー



しのピーさん(安久)



赤がシンボルおときちゃんさん(三股)

お便り大募集

応募期限
2020年
9月8日(火)
消印有効

お便り(アンケート・イラスト・クイズの答え)をお送りいただいた方の中から、抽選で2名様にプレゼントをご用意しています。たくさんのお便りをお持ちしております。

広報誌「まど」では、皆さんのお便りをお待ちしています。身の回りで起こった楽しいエピソード、我が子自慢、イラスト、便利な情報など、何でも結構です。下のハガキか、お手持ちのハガキ、またはEメールで、住所、氏名、電話番号を記入の上お送り下さい。

Eメールアドレスは、

ja-mado@miyakonojyo.ja-miyazaki.jp です。

6月号当選者

K・Iさん(五十市)・アーチャンさん(祝吉)

8月号 読者アンケート	
広報誌「まど」 に対する感想や 要望等をください	
クロスワードパズル の答え	
お便り (身近な話題、 意見など)	
※匿名希望の方はペンネームを() ご記入いただいた個人情報はプレゼント送付に利用します。	



おひさまの台所
クッキングスタジオ

みなみ
美菜味の
レッスン
スケジュール

◎問い合わせ先
組織生活課 38-6698
（担当：加々美）

南部支所の直売所に隣接する“おひさまの台所クッキングスタジオ美菜味”（みなみ）では、毎月多彩なテーマで料理教室を開催しております。

9月のスケジュールは、下記の通りになっています。ぜひ、ご参加ください。

宮崎牛100%包み焼きハンバーグ
旬なサイドメニューも作ります♪

9月10日(木)

- 🍷 **スペシャル企画** 🍷
- 時間 10:00～13:00
 - 参加費 2,500円
 - 定員 15名

締切
8/26

地元産食材で簡単中華
酢豚定食

9月12日(土)

- 時間 10:00～13:00
- 参加費 2,000円
- 定員 15名

締切
8/27

スイーツ講座
シルクスイートでモンブラン

9月19日(土)・24日(木)

- 🍰 ケーキは、お持ち帰り♪ 軽食付き
- 時間 各10:00～13:00
 - 参加費 各2,000円
 - 定員 各12名

締切
9/4・9

秋のおもてなし料理
簡単アラカルト

9月29日(火)・10月3日(土)

- 🍷 **スペシャル企画** 🍷
- 時間 各10:00～13:00
 - 参加費 各2,500円
 - 定員 各12名

締切
9/14・18



読者のまど

※このコーナーでは皆様からお寄せいただいた
お便りをほんの一部ご紹介いたします。



◎読者アンケート

「コロナウイルス感染症終息後に行きたい場所やしたい事を教えてください」でした。

コ ロナが終息したら、今年は厳しいと思いますが祭りに行きたい！ 夏の風物詩を味わいたいものです。 しのピーさん（安久）

昨 年、京都や奈良などに2泊3日で行ってきましたが、あまりゆっくりできなかったのが、再度、娘と孫を連れて京都のお寺めぐりをしたいと思って今から楽しみにしています。 赤がシンボルおときちゃん（二股）

孫 を連れてゆっくり温泉に行きたいです。 沖水ぶた子さん（沖水）

愛 犬のレオン君と色々な観光地を巡りたいです。もちろん妻も一緒です！ ケンちゃんさん（沖水）

いつもたくさんのお便りありがとうございます。 皆さんそれぞれ趣味を存分に楽しんでますね！ 趣味を持つことは、「ストレス解消になる」「生きがいが増える」「人間関係が広がる」など、様々な良い効果があると言われています。好きな事に夢中になる時間は、楽しく生活するためのモチベーションを維持するためには欠かせないことなのではないのでしょうか？

これからも思いっきり趣味を楽しみましょう!! (大)

編集後記

今年ももう8月になりました。例年であれば、だからだと汗をかきながら管内を駆け回り色々な取材をしている時期ですが、今年に限ってはなかなか外に出づらいう状況であり、事務所引きこもってデスクワークに励んでいます。

お盆には、帰省してきた友人と集まるのが毎年の楽しみでしたが、それも叶いません。今年少し寂しいお盆になりそうです。(大)

JA都城では、地域を支える組合員の経営継続を支援します。

経営継続補助金のご案内

2次募集
を行います

令和2年度2次補正予算で新たに措置されました！

新型コロナウイルスの影響を克服するため
農業者が**経営計画**に基づいて取り組む**事業継続**を支援します。



【JAの受付期間】 2次募集:令和2年9月中旬頃～9月下旬頃まで

【実施期間】 5月14日(木)～令和2年12月31日(木)

※実施期間中に支出した経費が補助対象です。

経営計画の作成や取組をJA(支援機関)がサポートします！

(※支援機関の支援を受けながら取り組むことが補助の要件です)

対象者

農業を営む個人または法人(農事組合法人、株式会社等)
※常時使用する従業員数が20人以下であること

補助上限

150万円

(1)と(2)の合計

補助率：3/4 上限：100万円

(1) 経営計画に基づいて実施する経営維持の取組

①国内外の販路の回復・開拓、②事業の継続・回復のための生産・販売方式の確立・転換、③円滑な合意形成の促進 など

※補助対象経費の1/6以上は、「接触機会を減らす生産・販売への転換」や「感染時の業務継続体制の構築」

補助率：定額 上限：50万円

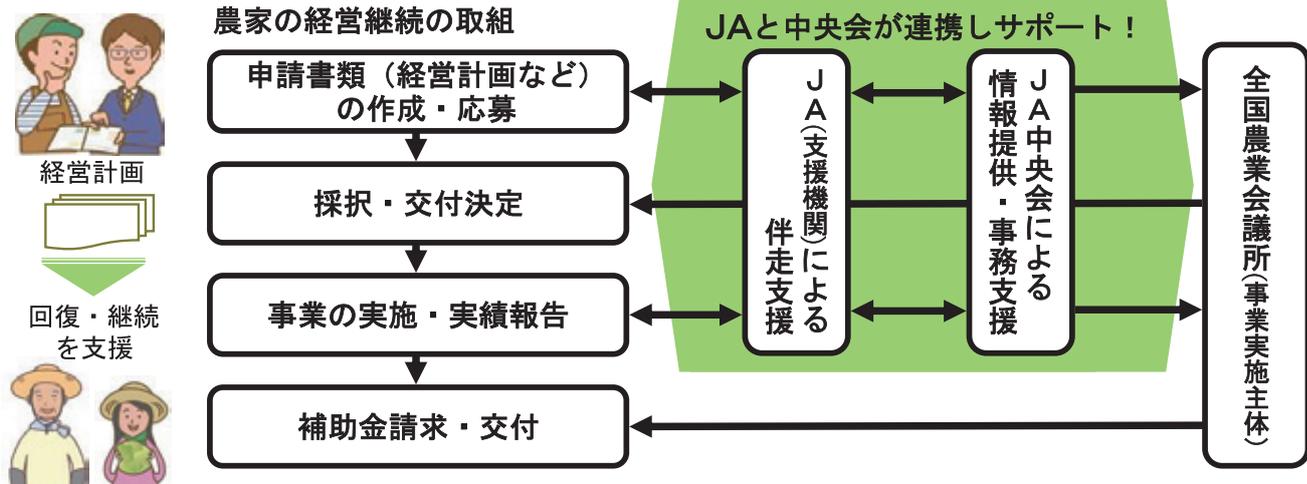
(2) (1)と併せて行う、事業継続に関するガイドライン等に基づく取組

・作業所、事務所、施設設備等の消毒の実施に必要な経費など

※生産部会や集落営農組織などで共同申請も可能

(150万円×参画する農業者の数、上限1,500万円)

【事業の流れ】



詳しくはJAにお問い合わせください。 ※組合員外は、行政(市・町)へお問い合わせください。

(問合せ先) JA都城 営農企画室 地域営農振興課

電話：0986-38-6693 (8:30～17:30)(土日祝日を除く)



定休日のお知らせ

レストラン朝霧、直売所ATOM、直売所ATOM南部店

8月は
休まず営業・9月14日