JA都城　2006　No.371

MADO

3月
(March)

平成18年度職員配置図

特集

ＪＡ青年部長　香港・バンコクの旅

ごはん・お米とわたし作文・図画コンクール受賞作品

妻ケ丘中学校　鈴木達三くん
「都城から世界へ、太古より未来へ」

明日を耕す

自家製飼料で1年1産めざす

庄内支所管内
萬代誠悟さん（23歳）

未来っ子

今年で結成５年目を迎える「明和スポーツ」。練習は厳しいですが、学年を問わず仲の良いチームです。

昨年は都城少年野球連盟春季大会、都城ライオンズクラブ会長杯などで優勝しました。今年も、県大会出場を目標に、一戦一戦を大事に戦います。

CONTENTS

未来っ子…… 2
明日を耕す…… 2
　自家製飼料で１年１産めざす
平成18年度職員配置図…… 4
JA青年部長　香港・バンコクの旅 …… 5
ぼんちのわだい…… 6
　伊藤園と売買契約を締結
今月のトピックス…… 7
　Mの国牧場が最優秀賞
みんなのひろば…… 8
あっちこっちみやこんじょ…… 9
ごはん・お米とわたし
作文・図画コンクール受賞作品紹介 ……10
くらしのサポーター ……12
プレゼントクイズ ……14
まどへのお便り ……15

★4月の運勢★

牡羊座
3.21～4.20

〈全体運〉運気にパワーをもらってやる気満々に。ただし攻撃的になり過ぎると衝突あり
〈レジャー運〉忘れ物に注意を
〈健康運〉腸の掃除が健康の要。便秘を放置しないこと　〈幸運を呼ぶ食べ物〉ゴボウ

▲ 受胎率向上を目指す萬代誠悟さん

▲ 牛の脱走や異常には敏感な、牛舎の頼れる番犬ポン

▲ 給餌を手伝う母のミエ子さん

▲ 大切に育てられた子牛

「中学校の頃から農業に興味があった」と話す誠悟さん。現在、父の憲夫さん、母のミエ子さんに手伝ってもらいながら、母牛57頭を飼養しています。

高校3年生で就農の決意をした誠悟さん。「小さい頃から牛が好きで、一日中眺めていた」と、ミエ子さんは話します。憲夫さんの希望で3年前に畜舎を新築。16頭の母牛を57頭まで増頭しました。

牛舎は母牛を中央に配置し、その背後に子牛を4頭ずつマス飼いすることで、母牛がいつでも見られるため、授乳や離乳が楽にできます。

「就農して5年。父の作業を見ながら、見よう見まねでやってきた」と話す誠悟さんは、粗飼料は全て自家製にこだわっています。毎年トウモロコシ6ha、牧草8haを作付け。母牛はサイロを、子牛は乾草を中心に与え、濃厚飼料の給仕量をできるだけ少なくしています。

酪農を営む親戚の勧めに従い、産前、産後にビタミン剤やミネラルを与えるようにしてから、1年に1産できる母牛が増えてきました。一番難しいのは、発情を見つけること。どうしてもわからない時には、運動場に引き出して発情を見ます。

誠悟さんは今後、毎月5頭ずつ子牛を出荷できるよう、受胎率の向上を目指すとともに、70頭まで規模を拡大する予定です。

★4月の運勢★

牡牛座
4.21〜5.21

〈全体運〉何事も先を急がず一歩ずつ。対人関係や仕事の状況を常に読む姿勢が大事です
〈レジャー運〉仲間割れ要注意
〈健康運〉前半はやや不安定な傾向。後半に向かうほど良好に　〈幸運を呼ぶ食べ物〉牛乳

平成18年度職員配置図

平成18年度の定期人事異動により、職員の配置が変わりました。
新しい配置場所で頑張ってまいりますので、宜しくお願い致します。（2月10日発令）

- 代表理事組合長 …… 新森雄吾
- 常務理事 …… 新地重雄
- 常務理事 …… 山下逸雄

- 監査室 — 山下修一
- 総合企画室 — 倉山利則
  - 経営企画課 …… （総合企画室長兼務）
  - リスク管理課 …… 竹中　馨
- 総務部 — 原口和一
  - 総務課 …… 永田賢一
  - 情報システム課 …… 坂元俊一
  - 職員課 …… 平川　敏
- 金融共済部 — 矢吉照美
  - 金融課 …… 田中孝志
  - 債権保全課 …… 川畑悦郎
  - 共済課 …… 中島純利
  - 事故相談課 …… 諸麦栄一
- 畜産部 — 猪ヶ倉孝典
  - 畜産業務課 …… 江口光広
  - 酪農課 …… 去川光弘
  - 養豚課 …… 中馬正明
  - 和牛生産課 …… 長谷場平
  - 肥育牛課 …… 中村健次
- 営農企画室 — 岩佐達郎
  - 営農企画課 …… 新地政文
  - 営農支援課 …… 吉田則男
- 農産部 — 新甫正道
  - 園芸課 …… 野崎一郎
    - 野菜集送センター …… 日置幸一
  - 農産課 …… 重冨　保
    - 茶事業センター …… 原田定治
- 経済部 — 野崎勝一
  - 生産資材課 …… 川添美徳
    - 広域配送センター …… 坂田慎二
  - 農機自動車課 …… 新原幹久
    - 自動車整備センター …… 横山弥吉
  - 燃料課 …… 久保順一
  - 生活課 …… 蕨野久信
    - 旅行センター …… 畑中昭彦
    - 食材センター …… 西園康朗
    - 設計センター …… 中嶋陽一
  - 生活事業センター
    - 直販所（ATOM） …… 新地国明
    - 葬祭センター …… 南崎親則

- 姫城支所 — 園田広美
  - 金融共済課 …… 福島敏弘
  - 営農経済課 …… 亀田浩市
- 五十市支所 — 溝添光義
  - 金融共済課 …… 山崎賢一
  - 営農経済課 …… 谷口三義
- 祝吉支所 — 長倉浩二
  - 金融共済課 …… 堀川　登
  - 営農経済課 …… 福田一幸
- 沖水支所 — 内山直樹
  - 金融共済課 …… 東　義秀
  - 営農経済課 …… 内村正次
- 志和池支所 — 西　博吉
  - 金融共済課 …… 長崎俊一
  - 営農経済課 …… 宇都祐二
- 梅北支所 — 楠原明彦
  - 金融共済課 …… 米丸利彦
  - 営農経済課 …… 益留　忠
- 安久支所 — 和泉龍弘
  - 金融共済課 …… 堀内正孝
  - 営農経済課 …… 皆吉洋一郎
- 庄内支所 — 福永一義
  - 金融共済課 …… 黒木俊寛
  - 営農経済課 …… 和田澄雄
- 西岳支所 — 坂元恵朗
  - 金融共済課 …… 桐原一裕
  - 営農経済課 …… 徳丸　勇
- 三股支所 — 松山喜一郎
  - 金融共済課 …… 海東裕次郎
  - 営農経済課 …… 大久保和幸
- 山之口支所 — 下西弘美
  - 金融共済課 …… 山元千寛
  - 営農経済課 …… 地頭江昭寛
- 高城支所 — 原口好清
  - 金融共済課 …… 児玉文男
  - 営農経済課 …… 福重　悟
  - 有水出張所 …… 東　秀洋
- 山田支所 — 中津教芳
  - 金融共済課 …… 新村英憲
  - 営農経済課 …… 松山行夫
- 高崎支所 — 児玉久雄
  - 金融共済課 …… 黒木浩二
  - 営農経済課 …… 新地正昭

★4月の運勢★

双子座 II
5.22～6.21

〈全体運〉チャンスはつかみにくいこと。その際、相手にこちらの印象が残るようなアピールを
〈レジャー運〉宴会係で活躍運
〈健康運〉薄着から風邪をひくことあり。油断は禁物　〈幸運を呼ぶ食べ物〉ニンジン

◀宮崎県内の青年部員が参加した海外セミナー

JA青年部長 香港・バンコクの旅

JA都城青年部長
栗　山　敏　治

本年度の宮崎県農協青年部の海外セミナーは、香港で開かれたWTO農業交渉にあわせて、12月15日～21日の日程で、FTA交渉で日本と大筋合意したタイの農業を視察しました。

12月13日から開かれた香港閣僚会議では、食料輸出国が大幅な関税削減や上限関税、センシティブ品目の限定などを主張。食料純輸入国の農業特性等が配慮されないまま、話し合いが行われようとしていました。

我々は16日からの2日間、JA全中主催の報告会に参加した後、JA全中青年部協議会とフランスの青年部との意見交換会に出席。食料主権や農業の多面的機能について意見が交わされ、今後の農業交渉について、共に行動していくこと等が話し合われました。

さらに、スイス・ノルウェーの農業者連盟とも意見交換会を開催。二カ国とも、日本と同じように上限関税に反対していました。

日本が食料自給率の低い最大輸入国であることを考えると、世界の貿易に対して、フランスやスイス、ノルウェーなどの国々と連携を強めなくては、輸出国に対抗できないことを実感しました。

今回の閣僚会議では、上限関税などは先送りとなりましたが、2006年4月までには農業モダリティーの確立期限が迫っています。日本の農業には、国際競争に打ち勝つ強さが必要だと思いました。

12月18日からはタイのバンコクに渡航し、タイ国政府協同組合振興局（CPD）研修センターへ行き、タイ国協同組合の概要を研修。日本のJA組織とは多少異なっていました。

タイの気候は熱帯モンスーン気候で、年間を通じて1日の最高気温が30℃前後と、暑さが続きます。その中で、11月～12月は乾期、3月～6月は暑期、7月～10月は雨期と、3期に大きく分けられます。我々が行った12月は、一番過ごしやすい季節でした。そして、タイの街でもクリスマスのイルミネーションが多く見られ、きれいでした。タイの農業収入はかなり低かったので驚きました。まだまだ各国とも、農業の社会的地位は低いようです。

現在の青年部が次の世代へ農業を譲る時には、「農業の大切さ」や「食の大切さ」が高く認知されているよう、セミナーでの経験を活かして、JA青年部活動や地域の活動などを頑張っていきたいと思います。

▲青年部部員が書き込みをしたユース旗が掲示された会議室

食用カンショ植付けピーク
みやざきブランドに認証

管内の食用カンショ（約6.5ha）の植付けがピークを迎えています。2月10日には高崎町の山下秀徳さんが植付け作業を行いました。

食用カンショの植付けには、ビニールでトンネルを作り、4つの畝を立てて中央以外の畝間に水を張るなど、地温を上げる工夫がされています。畝間に入れる水は、トンネル内の温湿度を安定させ、霜を防ぐ役目を果たし、3月中旬には落とします。

収穫時期は5月末から6月に掛けて。センチュウの発生しやすい夏場を避け、転作田を利用して農薬の施用量を半分に減らしました。

食用カンショは今年、宮崎県ブランド商品として県内で初めて認定。今後、「みやざきエコかんしょ」としてコープ神戸などと契約出荷する予定です。

▲30年カンショを作り続けている山下さんご夫婦

2月24日に組合長へ宮崎ブランド認証を報告 ▶

★4月の運勢★

蟹座
6.22～7.22

〈全体運〉愚痴や弱音は運気を下げるもと。困難は自己鍛錬の機会と考えて乗り切る努力を
〈レジャー運〉海辺の温泉へ
〈健康運〉関節痛が出るかも。病院で適切な治療を受けて吉　〈幸運を呼ぶ食べ物〉スープ

伊藤園と売買契約を締結

アグリセンター都城

有限会社アグリセンター都城では、平成13年から茶畑の100ha構想を進めてきました。平成17年度には85haがすでに植栽され、今年植栽予定の15haとあわせて、100haを達成します。

アグリセンター都城が借り受けているのは、組合員から作付け要望のあった遊休農地。この遊休農地をJAが農地保有合理化事業により借り受け、アグリセンター都城に貸すという形で農地を有効利用しています。

茶畑100ha構想は、お茶の産地を作ろうと、平成13年1月、㈱伊藤園と締結した「茶産地育成に伴う事業取り組み協定書」に基づいて行われてきました。

そして、今年1月18日、東京でJA、アグリセンター都城、伊藤園の3者による売買契約が締結され、本格的に茶葉の契約出荷が行われることになりました。

アグリセンター都城が生産する茶葉は、ペットボトルのお茶用として加工されます。植栽されたばかりの茶畑もありますが、平成17年には荒茶15tを出荷。今年は、年間50tの出荷が見込まれています。

そして、全ての茶畑が成園になった場合、年間440tの荒茶を出荷する予定です。

▲ 左から㈱伊藤園の本庄八郎社長、JA宮崎中央会の横山勉会長、アグリセンター都城の新森雄吾社長

志和池初の営農組合設立

薄谷地区営農組合設立総会

志和池支所の薄谷（すすきだに）農事振興会は2月19日、薄谷地区営農組合の設立総会を開催。水田所有者約100人が参加しました。同支所管内では昨年9月、志和池地区水田農業推進協議会を発足し、地域の総意に基づく土地、水利用及び転作調整を図ってきました。同営農組合は志和池支所管内で初めての営農組合となります。

同営農組合の設立により、水田農業構造改革交付金で推進型加算分（集落で営農する場合、上乗せで助成される交付金）の10a当たり1万円が組合員に交付されます。同営農組合では、そのうち5千円を拠出してもらい、活動費に充てる予定です。

薄谷地区では、水田57haを3ブロックに分け、ローテーションで転作を行っているため、農家は2～3年ごとに拠出することになります。

また、同地区の全農家戸数150戸のうち、70歳以上の農家が7割を占めていることから、同営農組合では、1～2年後には作業受委託を行う予定です。準備が整うまでの間、オペレーターの育成や機械購入資金の積み立てをすることにしています。

また、作業の受委託で省力化された労働力で、転作作物の焼酎カンショや里芋などの団地づくりも行っていく予定です。

総会で長谷場充（みたる）組合長は「組合員の総意に基づく形で組合を運営していきたい」と話していました。

同営農組合では、5月から集荷円滑化対策への加入手続きを進めると同時に、役員が農家を1軒件ずつ訪問して組合への加入手続きを行う予定です。

営農組合設立の目的

①産地づくり交付金で推進型加算を取得
②作業委託
③機械の共同利用・共同購入
④転作作物の多様化

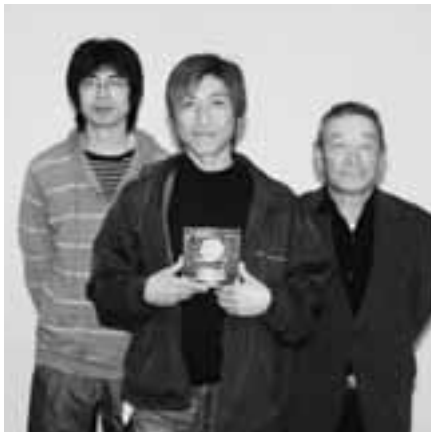
▲ 真剣な表情で薄谷営農組合の設立目的を聞く農家

★4月の運勢★

獅子座 7.23～8.22

〈全体運〉根回しや交渉事がうまく運ぶ星回り。開店・会社設立・作品発表・不動産取得は福運
〈レジャー運〉旅行パンフにツキ
〈健康運〉血圧やコレステロール値が上がりそう。チェックを　〈幸運を呼ぶ食べ物〉イワシ

HEAD LINE NEWS
今月のトピックス



山元さんチャンピオン
平成17年度第3回肉豚枝肉共励会

肉豚部会は2月23日からの2日間、共励会を開き、27セット135頭が出品。山元勝吉さん（高城）（＝写真中央は息子の久司さん）の枝肉がチャンピオンに選ばれました。山本さんの枝肉は、肉質、色ともにすばらしいと評価されました。山本さんは「今後も良い成績を残せるように頑張りたい」と話しました。

全体的には、上物率が82.2％で、肉色が良く、締りのある枝肉がそろいました。

また、2位には平山定利さん（山田）（＝写真右）が、3位には紅葉谷正さん（高城）（＝写真左は息子の賢治さん）が輝きました。

イオン都城で地産地消フェア
ぼんちめぐみの会が店頭販売

イオン都城ショッピングセンターで2月11日からの2日間、「盆地のめぐみに感謝！地産地消フェア」が開かれました。会場には地元の青果物がずらりと並び、完熟キンカンの共励会、ジャンケン大会などが行われ、多くの人手でにぎわいました。

フェアは同ショッピングセンターに地元の青果物を出荷しているＪＡ都城ぼんちめぐみの会と、宮崎ブランド推進北諸県地域本部、イオン都城ショッピングセンターが主催となって開催。

店頭にはＪＡ都城ぼんちめぐみの会が出店し、来場者は、地元の新鮮野菜を次々に買い求めていました。

▲チャンピオンに輝いた「まつみき７」号と久留さん親子。

久留さんチャンピオン
３月郡市和牛共進会

都城地域家畜市場で３月７日、郡市和牛共進会が開かれ、出品された45頭の中から、久留雅博さん（五十市）の「まつみき７」号がチャンピオンに輝きました。

「まつみき７」号の血統は父「福桜」、母の父「平茂勝」、母の祖父「安平」。体重293kg、日齢277日で、発育、後躯のつくりが良く、腹容がしっかりしており、特に、体積が素晴しいと評価されました。

久留さんは、「粗飼料を多給し、とにかく腹づくりに気をつけた。今後も購買者に喜ばれる、良い牛をつくりたい」と嬉しそうに話していました。

全体的には発育、資質、品位のすばらしい牛が揃いました。

その他の優等牛生産者は次のとおり。

（敬称略）

▷２席＝川　崎　勇　海（梅　北）
▷３席＝竹　下　正　浩（高　城）
▷４席＝北　園　　昭（山之口）
▷５席＝今　村　アキエ（梅　北）
▷６席＝久　保　義　男（庄　内）
▷７席＝野　添　政　美（沖　水）
▷８席＝野　崎　トミエ（沖　水）
▷９席＝中　園　満　春（高　城）

作業受託を中心に
農事組合法人「かたまえ」初総会

昨年1月16日に設立された農事組合法人「かたまえ」の第1回目の総会が2月19日に開かれ、組合員64名のうち、委任や本人出席合わせて56人により議案が承認されました。

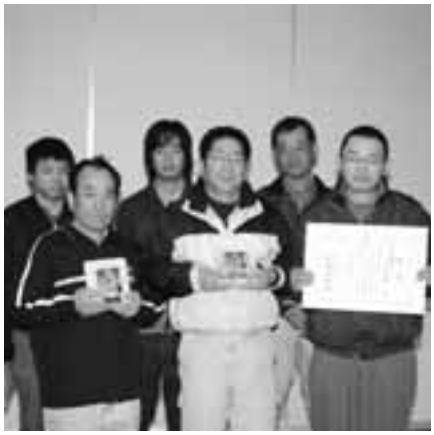
「かたまえ」は地区の水田面積30haのうち、転作用12haの集積と水田作付け面積のほとんどの作業を受託。作業料金を法人の運営費に充てています。昨年12月には農機具格納庫も設置。今年度は約18haの作業受託を計画しています。

14人の金融専任渉外が訪問します
金融専任渉外目標必達決起大会

2月23日、都城市内で金融専任渉外の目標必達決起大会が開かれ、各支所の金融専任渉外14人が出席しました。

大会で、吉原祐子職員（西岳）が「組合員や地域住民のために役立つ金融機関であるという使命を持ち、渉外活動を通じて組合員や地域住民との対話を深め、取引の深耕と新規開拓を図り、年間目標を早期達成しよう」と宣言しました。

14人の金融専任渉外は、貯金や定期積金の集金などでお宅を訪問いたします。よろしくお願いいたします。



Mの国牧場が最優秀賞
第107回JA都城肉牛枝肉共進会

㈱ミヤチク高崎工場で２月８日、第107回ＪＡ都城肉牛枝肉共進会が開かれ、出品された65頭の中から、㈲Mの国牧場の枝肉が最優秀賞に輝きました。

Mの国牧場は、昨年6月にＪＡ都城肥育牛センターを法人化して設立。現在、672頭を肥育し、種雄牛造成の枝肉試験などを行っています。今回の受賞に、小園社長は「健康管理に気をつけて飼養した」と、従業員とともに嬉しそうに話しました。その他の優良生産者は次のとおり。

▷２席＝丸山豊（高崎）▷３席＝小野田日征（梅北）▷４席＝薬師憲一（高崎）▷５席＝大窪篤一（姫城）

★4月の運勢★

乙女座
8.23～9.22

〈全体運〉身近に慌ただしい動き。深入りせず、成り行きの静観を。金銭の貸借は控えて
〈レジャー運〉グルメツアー吉
〈健康運〉暖かさが増すごとに体調アップ。食欲も旺盛に　〈幸運を呼ぶ食べ物〉菜の花

三人三脚

神坂綱男（かみさかつなお）さん（77歳）
エミさん（77歳）

姫城支所管内

いつまでも健康でいたい

▲いつまでも健康でいたいと話す神坂さんご夫婦

「火曜と金曜はグラウンドゴルフの日」と話す神坂さんご夫婦。今は、友達に誘われて始めたグラウンドゴルフに夢中です。

綱男さんは以前、林業の仕事に就きながら、母牛６頭を飼育。定年後に体調を崩し、現在、母牛１頭を飼養しています。田畑１haも、米やイタリアンを作付ける以外は、借地として人に貸しています。

綱男さんは定年後、友人に進められて、車の免許も取りました。「学科試験が難しかったが、免許を取っていて良かった」と話します。温泉や近隣の市町村で開かれるグランドゴルフ大会にも、自家用車に乗って出かけていきます。

そんなお二人は、一番長いもので50mほどもあるコースでも、ホールインワンを狙って、毎日熱心にグラウンドゴルフを練習しています。

妻のエミさんは、「グラウンドゴルフは難しいから面白い。友達としゃべるのも面白い」と話します。さまざまな大会に出ることで、知人が増えることも楽しみの一つだそうです。

お二人が、今一番気をつけているのは体調管理です。「朝・夕の散歩やグラウンドゴルフで体を動かし、体力を付けて、いつまでも健康でいたい」と、神坂さんご夫婦は笑って話してくれました。

わが家のペット

ナナ（ヨークシャーテリア・メス・１歳）

高崎支所管内
東　陸　男　さん宅

やんちゃな性格ですが、仕草がかわいくてたまりません。母・則子さんの心を、いつでも癒してくれる、天使のようなナナちゃんでした。

わんぱく天使

新福董（しんぷくすみれ）ちゃん（１歳）

姫城支所管内

浩史さん、紗和さんの長女

公園で遊んだり、図書館で本を読むのが大好きな董ちゃん。おてんばで明るく、いつもニコニコしています。元気で、笑顔いっぱいの素直な子に育ってね。

★4月の運勢★

天秤座
9.23～10.23

〈全体運〉再スタートの機運。悪縁を断ち切って新たな一歩を。周囲の応援あり
〈レジャー運〉趣味が実益生む運
〈健康運〉塩分の取り過ぎは腎臓に負担。味つけを工夫して　〈幸運を呼ぶ食べ物〉五目ずし

あっちこっち みやこんじょ

▲ 中西安美さん（山田）宅では、200鉢を越える梅がお出迎え。中でも、樹齢150年の古木は、４mほどの大きさがあり、圧巻です。

▲ 西園武男さん（姫城）宅でも50鉢の梅が満開。庭を設えて風情のある小庭ができていました。

レモン型のジャガイモ?!

▲ 丸田香さん（安久）宅では、干からびたメークインに水を与えたところ、レモンの形に似た実がつきました。芽が出ずに小型のジャガイモ？ができています。

あったか～い

▲ 丸野小学校の５年生33人が２月９日、「とんとん教室」の一環で㈲松原ファーム（志和池）を見学。子豚を抱っこして「あったか～い」と大喜び。ウィンナー造りもしましたよ。

グリーンザウルスです。ピーマンだよ。よろしくね

▲ ＪＡ宮崎経済連がピーマンをもっと食べて欲しい！と、販促キャラクターを考案。2月11日にジャスコ都城店で行われたフェアに参加しました。

盆地の恵み！地産地消フェスタ

▲ ２月11日、ジャスコ都城店で「盆地の恵み！地産地消フェスタ」が開催。宮崎ブランドに認定されている野菜の販売や、ぼんち恵みの会の店頭販売が行われました。

▲ 志和池畜産センターに立派な看板が飾られています。天神同志会が寄贈して下さいました。

▶ 2月25日～26日に家畜市場で開かれたカーフェアにはたくさんの来場者が訪れました。

◀ 2月25日～26日にレストランマックで開かれた着物フェスタ。きれいですね。

★4月の運勢★

蠍座 10.24～11.22

〈全体運〉利益追求や人気取りに走ると裏目に出る暗示。本業に専念し、結果は意識しないこと
〈レジャー運〉球技を楽しんで
〈健康運〉禁煙・禁酒するなら今月実行。仲間を募ると吉　〈幸運を呼ぶ食べ物〉イチゴ

ごはん・お米とわたし
作文・図画コンクール

JA全国中央会長賞
JA宮崎中央会長賞受賞

妻ケ丘中学校一年
鈴木達三（すずきたつぞう）くん

都城から世界へ、太古より未来へ

ぼくは、小学校一年生までイギリスに住んでいた。ぼくの通う現地校は弁当持ちで、皆、ランチボックスと呼ばれる。プラスチック製の箱をカタカタ鳴らして登校した。中身は決まって山型のサンドイッチとジュース。それからクリスプスと呼ばれるポテトチップスだ。でも、ぼくは違った。みんなと良く似たランチボックスの中には、ソーセージと玉子焼きそして必ず、母が日本のお米で握ったおにぎりが入っていた。学校でたった一人の日本人だったぼくは、イギリス人の友達にしょっ中それは何かと質問され、そのたびに堂々と

「おにぎり。」

もちろん日本語で答えていた。ぼくのおにぎりは、「日本人のおにぎりランチ」と学校でうわさになり、それがぼくの自慢だった。

何回も日本へ里帰りをしたぼく達は、日本からイギリスへ帰る飛行機の中でも、やっぱりおにぎりを食べた。そのおにぎりは、祖母が作ってくれたものだったが、ある時ぼくは隣の座席でおにぎりを食べながらポロポロ涙を流す母を見たことがある。その時のぼくには母の涙の理由がさっぱり分からなかった。

今年の夏休み、ぼくは都城歴史資料館で偶然、市内の遺跡から出土した炭化米の展示を見た。南横市町から見つかったという二千年前の黒くなった米の現物を見ていると、はるか弥生時代から確かにこの地で稲作が行われていたんだなあ、と実感した。

資料館を出て、霧島へ向かう車中、誰かに呼ばれたような気がしてふり向いたぼくの目に、若々しい稲が元気よく並んだ田んぼが飛び込んで来た。車を止めてもらって、田園地帯の中、大きく深呼吸をした。いいかおりだ。その先に霧島連山を望む一面の田んぼ、その稲はお天とう様の光を受け緑色に輝き、やわらかな風に吹かれ、ぼくに大きくバイバイと手をふっているようだ。美しい。

理事会報告

2月の理事会が24日に開かれ、以下の事項が承認・報告されました。

〈提案事項〉

（監査室）
1、平成18年度内部監査計画について

（総合企画室）
2、定款の一部変更について
3、役員選任推薦会議運営細則の一部改正について

（総務部）
4、退任・退職に伴う役職員増資出資金減額申請について

（金融共済部）
5、スーパーL資金の借入・貸出について

（営農企画室）
6、農地保有合理化事業規程の一部変更について

（農産部）
7、農産物検査業務規程の一部改正について
8、農産物検査手数料の改正について
9、荒茶加工施設の建設について

（畜産部）
10、家畜売買基本契約の締結について

〈報告事項〉

「平成17年度本決算監事監査日程変更について」他23項目が報告されました。

出席　理事　22人
　　監事　6人

★4月の運勢★

射手座
11.23〜12.21

〈全体運〉縁は異なもの、という星回り。出会いを大切に育てるつもりで行動を
〈レジャー運〉くじ運よし
〈健康運〉神経性胃炎にご用心。カリカリしないでおおらかに
〈幸運を呼ぶ食べ物〉ヤマノイモ

4月の行事予定

1日(土) 子豚市
4日(火) 一般フスマ即売会
6日(木) 郡市和牛共進会
肉用牛部会
7日(金) 牧草フェア(市場)
乳牛せり市
8日(土) 牧草フェア(志和池)
10日(月) 南九州肥育牛共進会
11日(火) 牧草フェア(中郷)
子豚市
12日(水) 子牛せり市(～15日)
19日(水) 一般フスマ即売会
肉豚部会総会
20日(木) 成牛市
21日(金) 子豚市
和牛生産部会総会
酪農部会総会
24日(月) 養豚生産部会総会
養豚契約部会総会
25日(火) 理事会
26日(水) 女性部酪農部会総会
28日(金) 通常総代会
肥育牛部会総会
指定種豚場総会
30日(日) 成牛市

交通事故情報

区　分	発生件数	死　者
県　内	727(+727)	13(+13)
管　内	148(+148)	3(+3)
都城市	133(+133)	2(+2)
三股町	15(+15)	1(+1)

(　)は前月比　　平成18年1月末現在

今年は、宮崎県内で19人が死亡、都城警察署管内でも3人が交通事故で死亡しています。

これは、前年比で県内＋6人、管内＋1人の増加です。管内で交通事故が多発しています。

「交通安全　ゆずる優しさ　待つゆとり」時間と心に余裕を持って安全運転、防衛運転に心がけてください。

都城警察署 交通課
TEL 24－0110

太古より、タノカンサア(田の神様)に守られてきたこの田からとれた米は、あるときははやて特攻隊として西空港よりとびたつ息子を送り出す母親が、複雑な気持ちで握ったおにぎりとなり、またある時は、食の細い我が子の成長を願う母親が、心をこめて握ったおにぎりとなったことだろう。

思いをはせているうちに、ぼくは、はっとした。祖母が母へおにぎりを握った時はどう思ったのだろうかと。きっと祖母は、知り合いもいない、言葉も満足に伝わらない土地で、小さな子供達をかかえた母に、がんばりなさいよ、という思いをこめて、ぎゅっぎゅっと握ったに違いない。母の涙は、おにぎりにこめられた無言の応援をしっかり受け止めた感謝の涙だったのではないか。

そして祖母が母に送ったように、ぼくも母からおにぎりを通してたくさんの力をもらっているのだと気が付いた。イギリスで昼食があんなに楽しみだったのは、ただお腹が減っていたからだけではなく、太古より日本人が食べ続けていたふるさとのなつかしい味と、あたたかい母の味が、ぼくを支えていたからだ、と思った。

中学生になったぼくはバスケットボール部に入った。試合と試合のわずかな時間に取る間食には皆は初め、栄養ドリンクやパンを持って来ていた。でもぼくは、やっぱりおにぎりだ。食べやすいように一口サイズに握られたおにぎりは大人気で、あっという間に、皆の口にも運ばれた。それ以来、間食はおにぎりが主流となっている。

ぼくが今見ている稲も、これから先、稲作農家の人知れぬ大きなご苦労があり、秋には穂を実らせる。「オタコ様に上げ申す。」古来より伝わる祈りとともに刈り入れされた大切な日本の米はそれぞれの家庭に届き、そこで多くの母親達の「思い」をたくされた、おにぎりとなって発信されていくことだろう。

世界へ　そして　未来へ

お詫び

ＪＡ都城が２月に発行致しました、「給油所及びプロパンガス請求書」のはがきで、機械の調整ミスにより糊付けが弱く、配達時に開封したものが一部ありました。皆様には多大なるご迷惑をおかけしまして、誠に申し訳ありませんでした。

役職員一同、十分注意して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

★4月の運勢★

山羊座
12.22～1.19

〈全体運〉秘密のベールがはがされるという運気。隠し事を持っている人は対策を考える必要が
〈レジャー運〉神社にお参り吉
〈健康運〉上下左右に眼球を動かす運動で視力低下の予防を　〈幸運を呼ぶ食べ物〉エビフライ

ヨガ入門

アンテナのポーズ

広池ヨーガ健康法
講師　林　和子

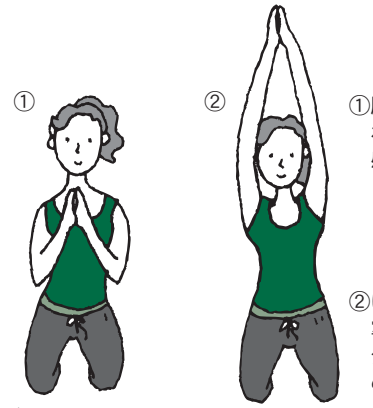
家事やデスクワークの合間に、ひと息入れて体を伸ばしたいときがありませんか。そんなとき、その場で誰にでもできる、簡単で気持ちのよいポーズを紹介します。

座ったままでも、ひざをついても、立ったままでもOK。両手を広げ、後方へ思いっ切り伸ばして天を仰ぎます。このポーズは、どこかアンテナに似ていることから、この名がついています。自然なやさしいポーズですが、呼吸法を伴うために精神的な緊張を和らげ、疲労感を取り除きます。胸、肩、腕、のどなどが伸びて血行が良くなり、風邪の予防にも役立ちます。

同時に、自律神経の通っている背骨を伸ばし、臍下丹田（せいかたんでん）を刺激するので、神経を和らげます。

さらにうれしいことに、このポーズは、首やのどのしわやたるみを防ぐのに大いに役立ちます。首のあたりをはじめ、上半身がすっきりと美しく整うアンテナのポーズを、今日から早速始めましょう。

アンテナのポーズ



①胸の前で合掌する。このとき、わきの下に生卵を１個挟んだ感じで肩とひじの力を抜く。

②ゆっくり息を吸いながら、合掌の手を頭の上へ伸ばす。十分に息を吸い込んだら息を止める。

③両手をアンテナのように開き、上体を軽く後ろに反らす。息が苦しくなる前に頭上で両手を合わせ、息をゆっくり吐きながら胸の前まで下ろす。腕や肩の力は抜く。１呼吸してからもう１回行う。

老人介護のミニ知識

自立支援と周囲の協力

高齢生活研究所所長
ＪＡ全農福祉用具アドバイザー
浜　田　きよ子

介護で大切なのは「自立支援」といわれます。「自立」は、非常に広くて深い意味を持つ言葉ですが、ここでは自立支援とは「過剰な支援ではなく、できることを増やしていけるような手助けをすること」という意味で考えていいのではないでしょうか。

先日、パーキンソン病の夫を介護する妻が相談に来ました。「トイレが間に合わず、オムツをあてているが、できるだけトイレで用を足してほしい。だから夜も2時と5時に目覚ましをかけてトイレに行ってもらっている」とのこと。「夫はポータブルトイレを使いたいと言うが、私は部屋にポータブルトイレを置きたくない。後始末もあるし、何より歩いてもらわないと足の筋肉が衰える。夫は夜中、自分でトイレに行くが、途中でもらすのかオムツが濡れていて困っている」

確かに、歩かなければ歩行機能は低下します。そうはさせたくないという妻の気持ちも分かりますが、ポータブルトイレがあることで夜間は間に合うのなら、それも一つの方法です。夜起きてトイレに行くのは、誰にとっても楽ではありません。近くにあれば、という本人の気持ちはよく分かりますし、間に合えば何より気持ちもいいでしょう。

パーキンソン病の進行は個人差があります。だからこそ「できることは自分で」ということの意味を丁寧に考える必要があります。「いつまでも自分で」というのは現実には無理が出てきます。できなくなったとき、それを周囲がしっかり受け止める姿勢が大切です。それがあってこその自立支援です。生活が本人にとってつらい訓練にならないよう、周囲は配慮する必要があります。

★4月の運勢★

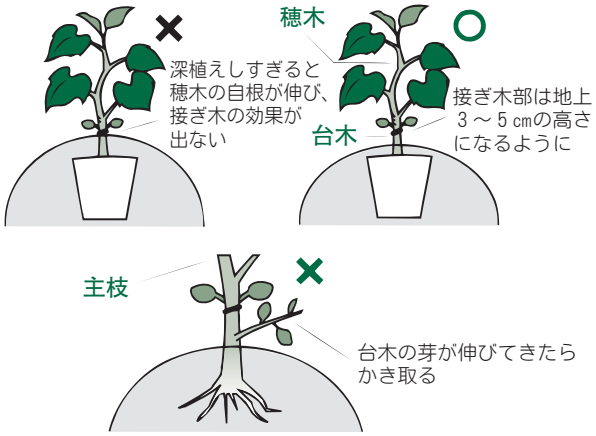
水瓶座
1.20～2.18

〈全体運〉異なる価値観や生き方を受容する姿勢が大切。自分の考えを人に押しつけないで
〈レジャー運〉登山は装備厳重に
〈健康運〉植物性脂肪を適当に取りましょう。カットし過ぎは×　〈幸運を呼ぶ食べ物〉野菜炒め

連作に耐える接ぎ木苗の手配は早めに

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

板木技術士事務所
板 木 利 隆



ナス・トマト・キュウリ・スイカなどの果菜類は、根が土壌病害虫に対して弱く、一度栽培した畑では３～４年間同じものを作らないのが原則です。そのため、狭い家庭菜園などではローテーションがすぐに行き詰まってしまいます。

こんなときの対策としては、耐病虫性の高い品種に接ぎ木した苗を用いるのが、最も確実です。日本の農家ではすでに100年も前から実用に供していましたが、近年は耐病性の台木育種や接ぎ木方法の簡易化が図られて利用が増え、欧米でも臭化メチル消毒の代替技術として普及が進んできたようです。

苗は、シーズンになるとＪＡの店舗などに並びますが、心配なら今から予約発注しておくのがよいでしょう。小さなセルトレイで接ぎ木した苗は、買い求めてから育苗用土を入れた３～４号鉢に鉢上げし、成苗になるまで再育苗します。専門の農家が大苗に育てたものなら一番安心です。

育苗中や定植後に台木の芽が伸びてくることがありますから、入念にかき取ります。よく、ナスに赤い果実がついたとか、赤いトマトにピンクの果実がなったというのは、多くの場合、台木の芽が伸びたためです。勢いがよく、すぐに穂木と見分けがつかないぐらいに成長するので、早めに整枝しておきましょう。

また、接ぎ木の接合部が地面に近過ぎると、接ぎ木部から穂木の根（自根）が伸び出してくることがあります。当然、この場合は台木の力が大きく落ちてしまうため、定植後でも気づいたら、株元付近の土を取り除いてやりましょう。

キリトリ線

郵便はがき

50円切手をはってください。又はＪＡの窓口へ

8850012

都城市上川東三丁目四～一

ＪＡ都城総務課
「プレゼントクイズ」係 行き

住　所	（〒　　－　　）
氏　名	（　　才）
ＴＥＬ	

耳より情報　ＪＡの知っててお得な情報をご紹介します

今回は…

広報誌が変わります

近年、環境に配慮した農業、農法が普及し、「エコ」が叫ばれています。そこで、ＪＡも環境に配慮していこうと、近々、広報誌をリニューアル致します。

新しい広報誌はここが違う！

①100％再生紙を使用
→古紙を資源として再利用

②中綴じのホチキス止めがなくなります。

③“より読みやすく”を目指します。

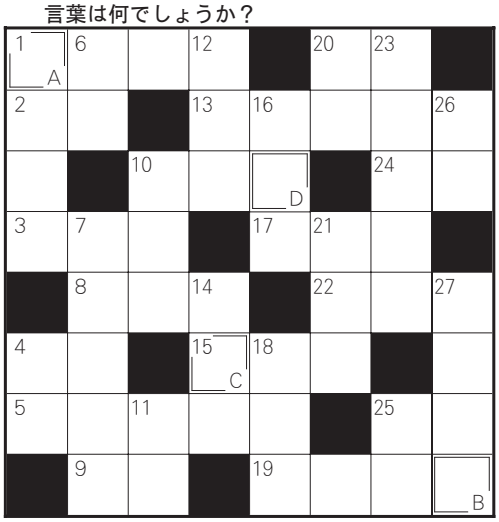
④読者からのおたよりコーナーを拡大
→少しでも多くのおたよりを紹介しようと、おたよりコーナーを拡大してみました。

プレゼントクイズ

下のハガキで応募してね。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

①入浴のとき、ここで体をゴシゴシと
④眠る場所
⑥サラリー――　カメラ――
⑦4月は――のシーズン　新たな学校生活の始まりです
⑩これは――の人物で実在しません
⑪ぐるぐる回して締めます
⑫川遊びに使われる――船
⑭重さの単位
⑯桜が咲いたらやりましょう
⑱――不明　消費者――
⑳読書好きの人はたくさん持っています
㉑――と妻
㉓雲がありますが、どんよりという感じではありません
㉕ヒレは高級中華料理の食材です
㉖――を天に任せてみましょう
㉗十番――　真剣――

ヨコのカギ

①花祭りでおしゃか様の像にかけます
②島原の――大塩平八郎の――
③桜肉ともいわれます
④展望――　エッフェル――
⑤金蔵を建てた、と歌われる虫
⑧児童公園には滑り台やジャングルジムなどの――があります
⑨スピード――　宝――　あみだ――
⑩武士が腰に差していました
⑬――の賛成が得られたので、本案は可決されました
⑮外野手はレフト・センター・――
⑰赤ちゃんがおなかにいます
⑲木を切り倒したあとに残ります
⑳――の裁きを受ける
㉒魚を狙ってさおを握る人
㉔この作品は――を抜いた出来です
㉕中身が出ないよう、袋に――をしておいて

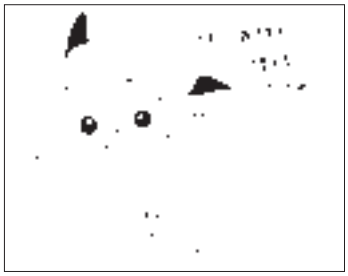
ヒント：菜の花や大根はこの科に属しています。

4/3（月）必着

正解者の中から8人の方に抽選で3店共通ギフト券をプレゼント！

キリトリ線

前田菜々美 さん（西岳）



ピカチュウ さん（山之口）

2月号クイズの答え　チョコレート

☆★☆ 当選者 ☆★☆

前田菜々美さん（西岳）　さざんかさん（祝吉）
山之口のモーモーばあちゃん（山之口）　あ　さちゃん（山田）
ゆうのすけさん（高崎）　た　っちゃん（山田）
☆ナナコ☆さん（志和池）　源太郎さん（三股）

お便り大募集

広報誌「窓」では、皆さんのお便りをお待ちしています。身の回りで起こった楽しいエピソード、我が子自慢、イラスト、便利な情報など、何でも結構です。右のハガキか、お手持ちのハガキでお送り下さい。もちろんEメールでもO.K!アドレスは、ja_miyako_mado@yahoo.co.jpです。

3月号　プレゼントクイズ解答

3月号　読者アンケート

広報誌で特集してほしい記事・話題などありましたらお聞かせ下さい。

お便りコーナー（身近な話題・意見など）

イラスト

※匿名希望の方はペンネームを（　　）

ご記入いただいた個人情報はプレゼント送付に利用します。

おたより

○ビールを「俺の生きる源だ」と飲んでいたお父様にDrストップがかかり、しょげていらっしゃるというお便りを先月拝見いたしました。私の場合は、30余年の病院勤務を定年退職時に、パーキンソン病と診断され、不治の病との闘病生活も、5年目になりました。「病気」との診断はどちらもショックは同じ。頑張るしかありません。不治の病は医学の進歩を待つしかありませんが、ビールストップは、自覚さえすれば早く病も治るのではないでしょうか。

マサちゃん（庄内）

↓励ましのお手紙ありがとうございました。病気は辛いでしょうが、お二人とも頑張ってくださいね。

○もう少しで寝返りをしそうな息子。ついつい手助けをしてしまい、息子が自分でするのを妨げてしまいます。あまりのかわいさで、祖父母や主人も顔がほろこびがち。今年の5月は初節句。今からこいのぼりの話題で持ちきりです。

ゆうのすけさん（高崎）

○ここ1、2年の間に友達がどんどん結婚してしまいました。さびしいやら、結婚式に呼ばれると友人挨拶を頼まれます。自分の結婚式のようにどきどきしながら、いつも式場に行っています。今年こそは、わたしも頑張ります。

ボウさん（山田）

○きめ込みくるみ絵の人形作りをしています。もっと上手になるよう、頑張りたいです。

吉田アキ子さん（高城）

↓きめ込みくるみ絵とは何ですか？今度、取材に伺っても良いでしょうか？

○3歳になる孫。動物の雑誌を見ていろんな動物の名前を覚えていました。すると、その中に大きなゴリラがありました。それを見て、これは何？と聞くと、大きな声で〝ママ〟と一声。皆で大笑いでした。

カイちゃん（高崎）

○先日、私の誕生日に、今年4歳になる孫が、自分のお年玉を使って、私にカーネーションをプレゼントしてくれました。思いがけない贈り物に涙が出ました。孫って本当に可愛いですよね。

アヤのバッバ（高城）

↓本当にたくさんのお便りありがとうございました。

せり市成績 2月

肉牛枝肉

格付	A5(5−2)	A4(4−2)	A3(3−2)
キロ単価(円)	2,299	2,008	1,818
前月比(円)	△ 1	△ 41	△ 50

（東京・大阪・京都3市場平均）

種類	子豚（白）				子豚（黒）				登記豚	成豚			
セリ日	1日	11日	21日	計	1日	11日	21日	計	6日	1日	11日	21日	計
入場頭数(頭)	44	96	70	210	115	172	72	359	87	316	316	272	904
売却頭数(頭)	44	95	70	209	115	170	72	357	80	314	314	272	900
平均価格(円)	18,215	16,635	18,282	17,519	18,715	20,922	19,724	19,969	78,986	29,179	30,895	28,094	29,449

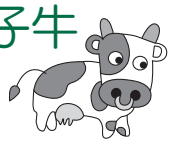
和牛子牛

（2月15日～17日）

種別＼項目		売却平均価格(円)	キロ当たり単価(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
メス		542,229	2,052	266	294	674
去勢	ヌキ	577,140	1,999	288	283	887
平均・計		562,066	2,021	279	288	1,561

※最高価格…1,479,450円（メス）

乳子牛



（2月8日）

種別＼項目		売却平均価格(円)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	売却頭数(頭)
ホルス	オス	51,667	78	47	118
	メス	30,975	74	50	2
F1	オス	215,231	84	54	115
	メス	145,306	78	57	124
平均・計		136,764	80	53	357

★4月の運勢★

魚座 2.19～3.20

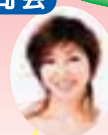
〈全体運〉面倒なことから逃げれば追いかけてくるもの。ならば、正面から取り組んで処理を
〈レジャー運〉公共施設利用が吉
〈健康運〉春の陽光から目を守って。サングラスや帽子の使用を　〈幸運を呼ぶ食べ物〉パセリ

都城 広報「窓」 3月号　発行先／JA都城
〒885-0012 都城市上川東3丁目4－1
http://miyakonojyo.ja-miyazaki.jp/
TEL 0986-22-9813
FAX 0986-22-9833
印刷・製本／株式会社 文昌堂

JA都城 第31回 農業まつり 2006

25(土) 霧島盆地 こども歌合戦

司会



ひとみ

●予選10:30～12:20
●決勝14:30～16:00

都城出身。諸県弁でしゃべりまくり

芸能広場タイムスケジュール

9:30～10:00 「優良組合員表彰」個人・団体
10:30～12:20 「霧島盆地こども歌合戦」予選（テレビ収録）
〈司会〉ひとみ＆ニ宮朋子
〈審査委員長〉柳田 光義 先生
12:30～13:10 コント&マジックショー
「コント パタパタママ」「マジック Mr.マサヒロ」
13:20～14:10 「ジローちゃん」風船ショー
14:30～16:00 「霧島盆地こども歌合戦」決勝（テレビ収録）

26(日) 歌謡ショー 松居直美 & ひとみ

午前の部　松居直美＆ひとみ
午後の部　布施辰徳＆ひとみ

キャラクターショー

吹奏楽演奏

国立都城工業高等専門学校 ♪吹♪奏♪楽♪部♪
●1回目 10:40～11:10
●2回目 14:10～14:40

芸能広場タイムスケジュール

9:30～10:30 キャラクターショー「仮面ライダーカブト」 1回目
10:40～11:10 吹奏楽演奏…国立都城工業高等専門学校吹奏楽部 1回目
11:30～12:40 「松居直美」&「ひとみ」歌謡ショー 午前の部
・松居直美　ものまねバラエティ レパートリーも豊富で、坂本冬美ら演歌歌手が十八番。
・ひとみ　「都城出身」旧芸名 若杉ひとみ
13:00～14:00 キャラクターショー「仮面ライダーカブト」 2回目
14:10～14:40 吹奏楽演奏…国立都城工業高等専門学校吹奏楽部 2回目
14:50～16:30 「布施辰徳」&「ひとみ」歌謡ショー 午後の部
・布施辰徳　ものまね界の第一人者。多くの観客を魅了します。

展示販売 相談コーナー もあるよ

ご案内図

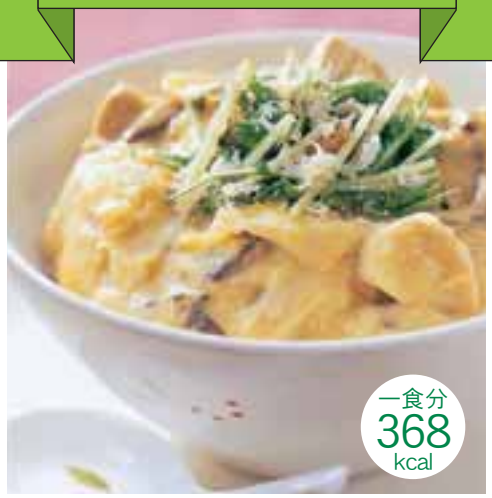
＊駐車場は係員の指示に従って下さい。

とき 3月25日(土)・26日(日)
AM9:00～PM5:00
ところ 【都北町】JA都城家畜市場
〈TEL38-1518〉

主催 JA都城　共催 JA都城農事振興会・青年部・女性部・年金友の会・各作目部会

「朝ごはん新メニューコンテスト」入選レシピ紹介 ［お家で食べる朝ごはん部門］

湯葉とろ丼



三　樹　ちひろ さん
25歳・学生・神奈川県

「食欲のない朝でも一日の活力源、朝ごはんをしっかり食べないと!」との思いから考えついた、一つの丼でふわっ、トロッ、シャキッの食感が楽しめるやさしい朝ごはんです。トロッとした湯葉と卵のふんわり感、とうもろこしの甘み、ごま油で炒めた水菜がアクセントになり、味付けはあっさりとしていますが、辛子明太子としらすで上品な塩味をプラスしました。

■コメント■

■湯葉とコーンクリーム、卵の三つのとろとろ感がやさしく、クリーミーで、普通の卵とじ丼とは違った新しさを感じました。卵でとじる丼は親子丼、カツ丼など様々な定番メニューがありますが、コーンクリームを使う事で違った甘さがプラスされ、子供から年輩の方まで好まれる美味しさに仕上がっています。　■卵とじだけですと味が単調でだんだん飽きてしまいますが、油でさっと炒めた水菜、明太子をのせてアクセントを加えることで全体的に味の引き締まりと、見た目にも彩りを加えることができました。

【使用する食材（4食分）】
乾燥湯葉＜平湯葉＞(30g)／コーンクリーム(190g)／水(200cc)／鶏ムネ肉(100g)／酒(少量)／醤油(少量)／椎茸(60g)／卵(1個)／塩(小さじ1/2)／水溶き片栗粉(小さじ2)／水菜(100g)／辛子明太子(30g)／しらす(20g)／ごま油(少量)／ごはん(480g)

＊作りかた＊

❶湯葉は手で適当な大きさに割り、水で戻しておく。❷コーンクリームと水を鍋に入れ沸騰させる。❸酒と醤油で下味をつけ、一口大に切った鶏ムネ肉と薄切りにした椎茸を加え煮る。❹塩で味をととのえ、溶き卵を加えて水溶き片栗粉でとろみをつける。❺フライパンにごま油を熱し、3～5cmに切った水菜とばらした辛子明太子、しらすを加え炒める。❻器にごはんを盛り④をかけて⑤を盛りつける。

編集後記

梅の季節が終わり、今度は桜の季節になりますね。石山観音池、母智丘公園、上米公園など、花見どころがにぎやかになる季節です。今年の花見は何箇所回れるかな？

◎地域の情報をお待ちしています（広報）
TEL 0986－22－9813
FAX 0986－22－9833